



МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 23 мая 2022 года

Завтрак 1 – 4 классы


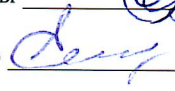
| N<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж      | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5      | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32   | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Сок                               | 1/200           | 0,7                  | 13,2   | 0,1   | 60,0                              |
| 3         | Каша гречневая с маслом           | 1/120           | 5,96                 | 4,625  | 23,33 | 202,4                             |
| 4         | Соус красный                      | 1/020           | 1,27                 | 7,05   | 5,52  | 75,5                              |
| 5         | Колбаса                           | 1/039           | 4,56                 | 11,887 | ---   | 125,25                            |

Директор школы  Е.М.Бардаева  
Ст. повар  С.Н.Егорова

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 23 мая 2022 года

Завтрак 5 – 11 классы


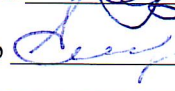
| N<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж      | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5      | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32   | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Чай                               | 1/200           | 12,0                 | 3,06   | 13,00 | 49,28                             |
| 3         | Каша гречневая с маслом           | 1/120           | 5,96                 | 4,625  | 23,33 | 202,4                             |
| 4         | Соус красный                      | 1/020           | 1,27                 | 7,05   | 5,52  | 75,5                              |
| 5         | Колбаса                           | 1/039           | 4,56                 | 11,887 | ---   | 125,25                            |

Директор школы  Е.М.Бардаева  
Ст. повар  С.Н.Егорова

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 23 мая 2022 года

Обед

| N<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32 | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Чай                               | 1/200           | 12,0                 | 3,06 | 13,00 | 49,28                             |
| 3         | Суп рыбный                        | 1/250           | 18,0                 | 5,35 | 29,1  | 196,7                             |

Директор школы  Е.М.Бардаева  
Ст. повар  С.Н.Егорова

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 24 мая 2022 года

**Завтрак 1 – 4 классы**

| N<br>рец. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32 | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Какао                             | 1/200           | 4,9                  | 5,0  | 32,5  | 190,0                             |
| 3         | Каша манная                       | 1/120           | 3,53                 | 3,66 | 11,82 | 95,18                             |
| 4         | Бублик                            | 1 шт.           |                      |      |       |                                   |
|           |                                   |                 |                      |      |       |                                   |
|           |                                   |                 |                      |      |       |                                   |

Директор школы  Е.М.Бардаева

Ст. повар  С.Н.Егорова

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 24 мая 2022 года

**Завтрак 5 – 11 классы**

| N<br>рец. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32 | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Какао                             | 1/200           | 4,9                  | 5,0  | 32,5  | 190,0                             |
| 3         | Каша манная                       | 1/120           | 3,53                 | 3,66 | 11,82 | 95,18                             |
| 4         | Бублик                            | 1 шт.           |                      |      |       |                                   |
|           |                                   |                 |                      |      |       |                                   |

Директор школы  Е.М.Бардаева

Ст. повар  С.Н.Егорова

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 24 мая 2022 года

**Обед**

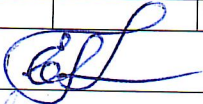

| N<br>рец. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32 | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Чай                               | 1/200           | 12,0                 | 3,06 | 13,00 | 49,28                             |
| 3         | Картофельное пюре с маслом        | 1/120           | 2,44                 | 3,84 | 16,35 | 109,8                             |
| 4         | Соус красный                      | 1/020           | 1,27                 | 7,05 | 5,52  | 75,5                              |
|           |                                   |                 |                      |      |       |                                   |

Директор школы  Е.М.Бардаева

Ст. повар  С.Н.Егорова



МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 25 мая 2022 года

Завтрак 1 – 4 классы

| N<br>реп.   | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|   |                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1   | 2                                 | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| 1   | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32 | 15,55 | 66,15                             |
| 2   | Чай                               | 1/200           | 12,0                 | 3,06 | 13,00 | 49,28                             |
| 3   | Картофельное пюре с маслом        | 1/120           | 2,44                 | 3,84 | 16,35 | 109,8                             |
| 4   | Соус красный                      | 1/020           | 1,27                 | 7,05 | 5,52  | 75,5                              |
| 5   | Котлета мясная                    | 1/050           | 7,95                 | 7,2  | 8,0   | 130,5                             |
| Директор школы  Е.М.Бардаева<br>Ст. повар  С.Н.Егорова |                                   |                 |                      |      |       |                                   |



МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 25 мая 2022 года

Завтрак 5 – 11 классы

| N<br>реп.   | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|   |                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1   | 2                                 | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| 1   | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32 | 15,55 | 66,15                             |
| 2   | Компот                            | 1/200           | 0,24                 | ---  | 12,84 | 104,0                             |
| 3   | Картофельное пюре с маслом        | 1/120           | 2,44                 | 3,84 | 16,35 | 109,8                             |
| 4   | Соус красный                      | 1/020           | 1,27                 | 7,05 | 5,52  | 75,5                              |
| 5   | Котлета мясная                    | 1/050           | 7,95                 | 7,2  | 8,0   | 130,5                             |
| Директор школы  Е.М.Бардаева<br>Ст. повар  С.Н.Егорова |                                   |                 |                      |      |       |                                   |

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 25 мая 2022 года



Обед

| N<br>реп.   | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|   |                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1   | 2                                 | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| 1   | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32 | 15,55 | 66,15                             |
| 2   | Чай                               | 1/200           | 12,0                 | 3,06 | 13,00 | 49,28                             |
| 3   | Гороховое пюре с подливом         | 1/120           | 9,46                 | 0,83 | 27,33 | 154,63                            |
| Директор школы  Е.М.Бардаева<br>Ст. повар  С.Н.Егорова |                                   |                 |                      |      |       |                                   |

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 26 мая 2022 года

**Завтрак 1 – 4 классы**


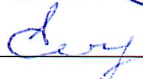
| N<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж      | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5      | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32   | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Сок                               | 1/200           | 0,7                  | 13,2   | 0,1   | 60,0                              |
| 3         | Рожки с маслом                    | 1/125           | 3,61                 | 4,47   | 21,15 | 134,76                            |
| 4         | Соус красный                      | 1/020           | 1,27                 | 7,05   | 5,52  | 75,5                              |
| 5         | Колбаса                           | 1/039           | 4,56                 | 11,887 | ---   | 125,25                            |

Директор школы  Е.М.Бардаева  
Ст. повар  С.Н.Егорова

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 26 мая 2022 года

**Завтрак 5 – 11 классы**

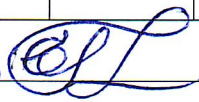

| N<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж      | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5      | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32   | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Чай                               | 1/200           | 12,0                 | 3,06   | 13,00 | 49,28                             |
| 3         | Рожки с маслом                    | 1/125           | 3,61                 | 4,47   | 21,15 | 134,76                            |
| 4         | Соус красный                      | 1/020           | 1,27                 | 7,05   | 5,52  | 75,5                              |
| 5         | Колбаса                           | 1/039           | 4,56                 | 11,887 | ---   | 125,25                            |

Директор школы  Е.М.Бардаева  
Ст. повар  С.Н.Егорова

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 26 мая 2022 года



**Обед**

| N<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-----------------------------------|
|           |                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                   |
| 1         | 2                                 | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                 |
| 1         | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32 | 15,55 | 66,15                             |
| 2         | Чай                               | 1/200           | 12,0                 | 3,06 | 13,00 | 49,28                             |
| 3         | Капуста тушеная                   | 1/120           | 1,88                 | 1,93 | 5,9   | 46,31                             |

Директор школы  Е.М.Бардаева  
Ст. повар  С.Н.Егорова

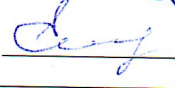
МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 27 мая 2022 года

Завтрак 1 – 4 классы

| N<br>реп.  | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|-----------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|  |                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| 1  | 2                                 | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                 |
| 1  | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32  | 15,55 | 66,15                             |
| 2  | Кофейный напиток                  | 1/200           | 4,9                  | 5,0   | 32,5  | 190,0                             |
| 3  | Каша рисовая                      | 1/120           | 6,34                 | 10,29 | 45,9  | 245,0                             |
| 4  | Сыр                               | 1/032           | 7,02                 | 9,0   | ---   | 111,3                             |
|  |                                   |                 |                      |       |       |                                   |
| Директор школы  Е.М.Бардаева<br>Ст. повар  С.Н.Егорова |                                   |                 |                      |       |       |                                   |

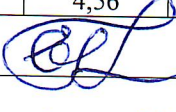
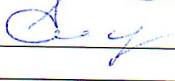
МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 27 мая 2022 года

Завтрак 5 – 11 классы

| N<br>реп.  | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|-----------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|  |                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| 1  | 2                                 | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                 |
| 1  | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32  | 15,55 | 66,15                             |
| 2  | Кофейный напиток                  | 1/200           | 4,9                  | 5,0   | 32,5  | 190,0                             |
| 3  | Каша рисовая                      | 1/120           | 6,34                 | 10,29 | 45,9  | 245,0                             |
| 4  | Сыр                               | 1/032           | 7,02                 | 9,0   | ---   | 111,3                             |
|  |                                   |                 |                      |       |       |                                   |
| Директор школы  Е.М.Бардаева<br>Ст. повар  С.Н.Егорова |                                   |                 |                      |       |       |                                   |

МЕНЮ МБОУ «Дегтярская СОШ» 27 мая 2022 года

Обед

| N<br>реп.  | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------|-------|-----------------------------------|
|  |                                   |                 | Б                    | Ж      | У     |                                   |
| 1  | 2                                 | 3               | 4                    | 5      | 6     | 7                                 |
| 1  | Хлеб пшеничный                    | 1/035           | 1,9                  | 0,32   | 15,55 | 66,15                             |
| 2  | Чай                               | 1/200           | 12,0                 | 3,06   | 13,00 | 49,28                             |
| 3  | Рожки с маслом                    | 1/125           | 3,61                 | 4,47   | 21,15 | 134,76                            |
| 4  | Соус красный                      | 1/020           | 1,27                 | 7,05   | 5,52  | 75,5                              |
| 5  | Колбаса                           | 1/039           | 4,56                 | 11,887 | ---   | 125,25                            |
| Директор школы  Е.М.Бардаева<br>Ст. повар  С.Н.Егорова |                                   |                 |                      |        |       |                                   |