

**Пояснительная записка.**

Данная рабочая программа по ОБЖ для 11 класса соответствует требованиям федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования на базовом уровне и разработана на основе:

Основной образовательной программы основного среднего (полного) образования МБОУ «Дегтярская СОШ»

Учебного плана на текущий учебный год учебный год МБОУ «Дегтярская СОШ», на основании которого выделен 1 час в неделю

Авторской рабочей программы по ОБЖ для 11 классов. Комплексная программа Основы безопасности жизнедеятельности А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 5-11 классы: М. Просвещение 2011 год.

УМК:

1. Комплексная программа Основы безопасности жизнедеятельности А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, 5-11 классы: М. Просвещение 2011 год.

2.Учебник А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев. Основы Безопасности Жизнедеятельности 11 класс: М. Просвещение.2001 год.

Структура программы соответствует основным требованиям положения МБОУ «Дегтярская СОШ» о рабочей программе

**Требования к уровню подготовки обучающихся.**

В результате обучения по представленной программе для 11 класса большинство учащихся должны:

**Представлять**: степень влияния человека на круговорот веществ в природе. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. Иметь представление о международных соглашениях и конвенциях по вопросам экологии и экологической безопасности. Деятельность международных организаций по обеспечению экологической безопасности. Иметь представление об истории и проблемах конкретной службы, понятии социальной защищенности и истории социальной защиты военнослужащих в России. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ. Символы воинской чести. Иметь представление о воинских званиях военнослужащих ВС РФ и порядок их присвоения, военную форму одежды и порядок ее ношения.

Иметь представление о различных видах травм. Иметь представление об опасных веществах, способных вызвать отравление, продуктах питания, грибах и растениях.

**Понимать:** необходимость обеспечения личной и общественной безопасности.

Роль человека в преобразованиях окружающей среды. Понимать сущность и особенности воинской обязанности.

**Знать:** роль человека в преобразованиях окружающей среды; степень влияния деятельности человека на его здоровье. Сущность, особенности и обеспечение воинской обязанности; порядок призыва на военную службу; главные положения ФЗ РФ «Об обороне»; порядок обязательной подготовки граждан к военной службе. Цели и назначения воинского учета, порядок постановки на воинский учет, определение годности к военной службе, обязанности по воинскому учету, определение годности гражданина к военной службе. Правила прохождения медицинского освидетельствования. Обязательную и добровольную подготовку к военной службе. Порядок призыва на военную службу. Статус военнослужащего, его права, свободы, льготы и компенсации, порядок поступления на военную службу по контракту и ее прохождения, особенности альтернативной гражданской службы по сравнению с военной службой, обязанности военнослужащих, юридическая ответственность военнослужащих, порядок увольнения с военной службы и прохождение службы в запасе. Источники инфекционных заболеваний, пути передачи инфекции; меры профилактики инфекционных заболеваний. Общие принципы оказания первой доврачебной помощи.

**Уметь**: получать информацию, анализировать ее, сопоставлять и делать выводы. Аргументировать свою точку зрения. Принимать решения. Работать с различными источниками информации.

Пользоваться статистическими данными, анализировать и делать выводы. Знать Федеральные законы и уметь применять полученные знания.

Оказывать первую помощь: накладывать бинтовые повязки, кровоостанавливающий жгут; при химическом и термическом ожогах; при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах.

### Содержание учебного материала ОБЖ 11 класс

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни

*1.1.  Правила личной гигиены и здоровье*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очище нии организма.

*1.2.  Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов*

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необ ходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

*1.3.  Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилак тики*

 Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, при чины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

*1. 4. СПИД и его профилактика*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вы зываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

 Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-ин фекцией.

*1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья*

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и поря док заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Иму щественные права супругов. Права и обязанности родителей.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

*2.1.  Первая медицинская помощь при острой сердечной недо статочности и инсульте (практические занятия)*

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая меди цинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

*2.2.  Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)*

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

*2.3.  Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Пер вая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

*Первая медицинская помощь при остановке сердца*

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причи ны клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непря мого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел II. Основы военной службы

3. Воинская обязанность

*3.1.  Основные понятия о воинской обязанности*

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохож дение военных сборов в период пребывания в запасе.

*3.2.  Организация воинского учета и его предназначение*

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граж дан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при перво начальной постановке на воинский учет.

*Обязательная подготовка граждан к военной службе*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к воен ной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и про фессиональным качествам молодежи призывного возраста для ком плектования различных воинских должностей (командные, оператор ские, связи и наблюдения, водительские и др.).

*Добровольная подготовка граждан к военной службе*

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по до полнительным образовательным программам, имеющим целью воен ную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразователь ных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионально го образования.

*3.5.  Организация медицинского освидетельствования и меди цинского обследования граждан при постановке на воинский учет*

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психоло гического отбора граждан при первоначальной постановке их на во инский учет.

*3.6.  Увольнение с военной службы и пребывание в запасе*

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Россий ской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граж дан от военных сборов.

4. Особенности военной службы

*4.1.  Правовые основы военной службы*

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, про ходящим военную службу по призыву. Военные аспекты междуна родного права.

*4.2.  Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Фе дерации — закон воинской жизни*

 Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламен тирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федера ции, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав  Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Россий ской Федерации, их предназначение и основные положения.

*4.3.  Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России*

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жиз ни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужа щим воинского долга.

*4.4.  Прохождение военной службы по призыву*

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужа щих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повсе дневный порядок жизни воинской части.

Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

 Военная форма одежды.

*Прохождение военной службы по контракту*

Основные условия прохождения военной службы по контракту

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

*4.6.  Права и ответственность военнослужащих*

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужа щих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, матери альная, уголовная).

 Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

 Уголовная ответственность за преступления против военной служ бы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотно шений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

*4.7.Альтернативная гражданская служба*

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтер нативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных катего рий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативное гражданской службы.

 Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтер нативной гражданской службой.

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

*5.1.  Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защи ту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

*5.2.  Военнослужащий — специалист, в совершенстве владе ющий оружием и военной техникой*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможно стей вверенного вооружения и военной техники, способов их исполь зования в бою, понимание роли своей военной специальности и долж ности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовые к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях совре менного боя.

*5.3.  Требования воинской деятельности, предъявляемые к мо ральным, индивидуально-психологическим и профессиональные качествам гражданина*

 Виды воинской деятельности и их особенности. Основные эле менты воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывно го возраста к военной службе. Требования к психическим и мораль но-этическим качествам призывника, основные понятия о психоло гической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

*5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Рос сийской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, уме ние и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно пови новаться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

*5.5. Как стать офицером Российской армии*

Основные виды военных образовательных учреждений профессио нального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

*5.6. Международная (миротворческая) деятельность Воору женных Сил Российской Федерации*

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворче ских операциях как средство обеспечения национальной безопасно сти России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

**Тематическое планирование 11 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  урока | Дата проведения | Тема урока | Количество часов,  отводимых на освоение каждой темы |
|  |  | **Основы медицинских знаний здорового образа жизни - 10 часов.** |  |
|  |  | *Основы здорового образа жизни- 6 часов.* |  |
| 1 | 06.09 | Правила личной гигиены и здоровья | 1 |
| 2 | 13.09 | Нравствен­ность и здо­ровье. Формирова­ние правиль­ного взаимо-отношения полов | 1 |
| 3 | 20.09 | Болезни, передаваемые половым пу­тем. Меры профилактики ЗППП | 1 |
| 4 | 27.09 | СПИД | 1 |
| 5 | 04.10 | СПИД и его профилактика | 1 |
| 6 | 11.10 | Семья в со­временном обществе. Законода­тельство о семье | 1 |
|  |  | *Основы медицинских знаний и правила оказания ПМП-4 часа.* |  |
| 7 | 18.10 | Первая медицинская помощь при  сердечной недостаточ­ности и ин­сульте | 1 |
| 8 | 25.10 | Первая медицинская помощь при ранениях | 1 |
| 9 | 08.11 | Первая ме­дицинская помощь при травмах | 1 |
| 10 | 15.11 | Первая ме­дицинская помощь при останов­ке сердца | 1 |
|  |  | **Основы военной службы -24 часа** |  |
|  |  | *Воинская обязанность-10 часов* |  |
| 11 | 22.11 | Основные понятия о воинской обязанности | 1 |
| 12 | 29.11 | Организа­ция воин­ского учета и его предназначение | 1 |
| 13 | 06.12 | Первона­чальная постановка граждан на воинский учет | 1 |
| 14 | 13.12 | Обязатель­ная подго­товка граж-дан к воен­ной службе | 1 |
| 15 | 20.12 | Основные требования к индивиду­ально-психо­логическим и профес­сиональ­ным каче­ствам молодежи | 1 |
| 16 | 27.12 | Доброволь­ная подго­товка граж­дан к воен­ной службе | 1 |
| 17 | 17.01 | Организация мед освидетель­ствования и мед. обследования граж­дан при по­становке на воин. учет | 1 |
| 18 | 24.01 | Категории годности к военной службе | 1 |
| 19 | 31.01 | Организация профессио­нально-психологического отбора граж­дан | 1 |
| 20 | 07.02 | Увольнение с военной службы и пребыва­ние в запасе | 1 |
|  |  | *Особенности военной службы- 7 часов.* | 1 |
| 21 | 14.02 | Правовые основы военной службы | 1 |
| 22 | 21.02 | Общевоин­ские уставы ВС - закон воин­ской жизни | 1 |
| 23 | 28.02 | Военная при­сяга - клятва воина на вер­ность Родине, России | 1 |
| 24 | 07.03 | Прохожде­ние военной службы по призыву | 1 |
| 25 | 14.03 | Прохожде­ния военной службы по контракту | 1 |
| 26 | 21.03 | Права  и ответствен­ность воен­нослужащих | 1 |
| 27 | 04.04 | Альтерна­тивная граж­данская служба | 1 |
|  |  | *Военнослужащий-защитник Отечества.-7 часов.* |  |
| 28 | 11.04 | В/с -патриот, с честью и достоин­ством несу­щий звание защитника Отечества | 1 |
| 29 | 18.04 | Военнослу­жащий-специалист, в совер­шенстве владеющий оружием и военной техникой | 1 |
| 30 | 25.04 | Требования воинской деятельности, предъявляемые к мо­ральным, индивидуально-психологическим и про­фессиональ­ным качест­вам гражда­нина | 1 |
| 31 | 03.05 | Военнослу­жащий -подчинен­ный, строго соблюдающий  Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, при­казы коман­диров и начальников | 1 |
| 32 | 10.05 | Как стать офицером Российской армии? | 1 |
| 33 | 17.05 | Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Россий­ской Федера­ции | 1 |
| 34 | 24.05 | Международ­ная (миро­творческая) деятельность Вооруженных сил Россий­ской Федера­ции | 1 |
|  |  |  |  |